



Kraków 21.10.2024
Informacja Prasowa

Zaproszenie do udziału w konferencji z okazji IV Ogólnopolskiego Dnia Osób Dializowanych

Szanowni Państwo,

8 listopada 2024 roku, o godz. 11:00 w Świątokrzyskim Urzędzie Wojewódzkim w Kielcach (aleja IX Wieków Kielc 3) odbędzie się konferencja z okazji **IV Ogólnopolskiego Dnia Osób Dializowanych (ODOD)** z udziałem m.in. wybitnych specjalistów nefrologii i transplantologii jak dr n. med. Krzysztof Bidas oraz dr n. med. Jacek Bicki.

Każdego roku kampania z okazji Ogólnopolskiego Dnia Osób Dializowanych skupia się na konkretnym aspekcie dializoterapii. W bieżącym roku hasłem przewodnim akcji jest **„Dializa: Jakość Życia, Integracja, Świadomość”**.

Z tej okazji organizujemy spotkanie otwarte dla wszystkich zainteresowanych, aby zwrócić uwagę na specyficzne problemy osób dializowanych oraz ich rodzin. Naszym celem jest podniesienie świadomości społecznej na temat dializoterapii, integracja pacjentów i ich bliskich i specjalistów oraz promocja aktywnego i pełnowartościowego życia pomimo konieczności leczenia nerkozastępczego. Chcemy pokazać, że dzięki odpowiedniemu wsparciu i wiedzy, dializa nie musi ograniczać marzeń i planów, takich jak wyjazdy wakacyjne, które są szansą na chwilę wytchnienia i doświadczenie radości życia. **Zapraszamy na nasze wydarzenie**, które będzie okazją do wspólnej refleksji nad jakością życia osób dializowanych, wymiany doświadczeń oraz promocji zdrowia i działań na rzecz osób chorych na przewlekłą chorobę nerek.

Ogólnopolski Dzień Osób Dializowanych (ODOD) został zainicjowany w 2021 roku przez Ogólnopolskie Stowarzyszenie Moje Nerki (OSMN www.moje-nerki.pl) a konkretnie pacjentkę Dorotę Ligęzę, osobę dializowaną przez 20 lat, obecnie 14 lat po przeszczepieniu nerki i pełniącą funkcję wiceprezes OSMN. Obchodzony jest co roku **8 listopada i nawiązuje do dnia wykonania pierwszej hemodializy w 1958 roku w Poznaniu**. Dzień ten jest okazją do zwrócenia większej uwagi na problemy pacjentów dializowanych oraz do podniesienia świadomości na temat chorób nerek jako globalnego problemu zdrowia publicznego.

Ogólnopolskie Stowarzyszenie Moje Nerki (www.moje-nerki.pl) reprezentuje pacjentów z różnymi schorzeniami nerek. Naszym celem jest opieka nad pacjentami z różnymi chorobami

nerek oraz edukacja pacjentów, jak i całego społeczeństwa. W szczególności dotyczy to: radzenia im co robić i czego nie robić, aby nie zachorować, a także jak żyć z chorobą nerek. Pomagamy w dostępie do lekarzy, rehabilitacji, leków, programów lekowych czy nowoczesnych terapii. Wspieramy w procesie transplantacji i informujemy pacjentów o ich prawach. Potrzeby pacjentów są dla nas jako Stowarzyszenia kwestią podstawową, tym bardziej, że sami jesteśmy pacjentami.

Schorzenia nefrologiczne stały się jednym z najpoważniejszych wyzwań zdrowia publicznego w Polsce i na świecie. Przewlekła choroba nerek (PChN) dotyka około 850 milionów ludzi. 9 na 10 tych chorych mieszka w krajach świata o niskim lub bardzo niskim PKB z ograniczonym dostępem do opieki zdrowotnej. **W Polsce na PChN cierpi aż 4,7 mln dorosłych osób, a co roku umiera z tego powodu prawie 100 000 osób!!!!** Do 2040 roku, PCHN będzie 5 tą najważniejszą przyczyną przedwczesnych zgonów.

Jest to choroba wprawdzie łatwo wykrywalna i stosunkowo prosta do leczenia w początkowej fazie, jednak nierozpoznana i nieleczone postępuje niezauważenie i doprowadza do przedwczesnej śmierci lub do całkowitej niewydolności nerek. Ponadto zapadalność na przewlekłą chorobę nerek jest niedoszacowana z powodu braku badań przesiewowych w tym kierunku, co skutkuje nieświadomością choroby.

Leczenie nerkozastępcze (dializy i transplantacja) w 2010 roku prowadzono u 2,6 miliona ludzi na świecie, a w 2030 roku prognozuje się, że będzie go wymagało 5,4 mln ludzi. Osób dializowanych w Polsce jest ponad 21 000, a leczenie dializami rozpoczyna rocznie około. 6 tysięcy osób, **czyli dziennie 16 osób**. To oni są najbardziej „potrzebujący”, ich bezpośrednio dotyka pogarszająca się jakość usług związana z niskim refinansowaniem dializoterapii, czy ryzyko zamykania stacji dializ. Z danych Polskiego Rejestru Chorych Dializowanych wynika, że w roku 2023 leczenie dializami rozpoczęło u 5655 nowych pacjentów, a łącznie było dializowanych 20,536 pacjentów (wzrost o 1,7% w stosunku do 2022 roku) z czego tylko 766 pacjentów (3,73%) było dializowanych w domu. Liczba chorych dializowanych w domu spadła o 1,5%. Przeważającą grupą chorych dializowanych w szpitalu są pacjenci powyżej 65 roku życia co stanowi 62,7% pacjentów dializowanych, a 27,6% miało powyżej 75 lat.

Dializoterapia w znacznym stopniu wpływa na codzienne życie pacjenta. Regularne wizyty w stacji dializ, ograniczenia w diecie i aktywności fizycznej mogą prowadzić do zmęczenia, izolacji społecznej i **obniżenia jakości życia**. Niezwykle ważna jest indywidualnie dostosowane leczenie, odpowiednia edukacja i **współpraca z zespołem medycznym**. Pacjent stojący przed wyborem metody dializoterapii powinien **być świadomy** wszystkich metod leczenia tj. hemodializy i dializy otrzewnowej, nie licząc najlepszej z nich, czyli transplantacji nerki. Każdy pacjent powinien mieć szansę stosowania takiej terapii, która będzie dla niego najbardziej skuteczna, i dzięki której, nie będzie musiał rezygnować z dotychczasowego życia (nauka, praca, hobby), a jedynie je dostosować, co pozwoli mu wypełniać nadal swoje role społeczne i zawodowe. Dzięki temu mogą odzyskać poczucie kontroli nad swoim życiem i prowadzić pełniejsze życie.

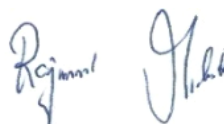
Trzeba pamiętać, że dializoterapia stanowi jedną z najdroższych procedur medycznych, a w niektórych krajach świata nie jest powszechnie dostępna. Liczba chorych z przewlekłą chorobą

nerek będzie rosła w najbliższych latach w związku ze wzrostem zachorowań na cukrzycę, otyłość i starzeniem się społeczeństwa.

Serdecznie zapraszamy państwa Redakcji do wzięcia udziału w wydarzeniu z okazji ODOD a tym samym promocji zdrowia nerek i wsparcia pacjentów dializowanych.

Z wyrazami szacunku i nadziei na owocną współpracę,

Prezes OSMN
Prof. Rajmund Michalski



Tel. 608584875

Kontakt: **wiceprezes OSMN Dorota Ligęza** – tel. 501781723

PATRONAT HONOROWY



PARTNERZY



Ogólnopolskie Stowarzyszenie
Moje Nerki
Adres do korespondencji:
Ul. Gen. W. Sikorskiego 123
41-809 Zabrze

www.moje-nerki.pl
www.facebook.com/OSOD.INFO
www.facebook.com/groups/kocham.swoje.nerki

NIP: 6452323383
REGON: 2781753

PROGRAM WYDARZENIA:

- 11:00-11:10 **Uroczyste otwarcie** - prezes OSMN prof. Rajmund Michalski.
- 11:10-11:20 **Przemówienia przedstawicieli Władz Województwa.**
- 11:20-11:35 **Wykład: dr n. med. Krzysztof Bidas** – „Dializoterapia i dobre życie”.
- 11:35-11:50 **Wykład: dr n. med. Jacek Bicki** - "Jak pacjent dializowany powinien przygotować się do przeszczepienia nerki".
- 11:50-12:10 **Historie pacjentów:** hemodializowanego oraz pacjenta dializowanego otrzewnowo.
- 12:10-12:15 **Prezentacja inicjatywy "Pomoc w Szpitalu"** - Iwona Kępa – koordynatorka akcji.
- 12:15-12:25 **Wykład: pani Wiesława Saladra** - Co powinien wiedzieć pacjent dializowany – koordynator transplantacyjny z doświadczeniem pielęgniarzki nefrologicznej.
- 12:25-12:45 **Dializy wakacyjne, wypoczynek dla dializowanych** – przedstawiciele dializ Mucaria z Trapani: - Informacje o wyjeździe z Dializami Mucaria, - Niespodzianka! Losowanie - Wygraj swój pakiet wakacyjny.
- 12:45-13:00 **Pytania i odpowiedzi** - panel dyskusyjny: "Pacjent w centrum uwagi"
- 13:00-13:05 Zakończenie - OSMN
- 13:05-13:30 Kąpek kawowy

O nas

Ogólnopolskie Stowarzyszenie Moje Nerki (OSMN), dawniej znane jako Ogólnopolskie Stowarzyszenie Osób Dializowanych (OSOD) - jesteśmy organizacją działającą od 2004 r. na rzecz osób z chorobami nerek. Zrzeszamy pacjentów dializowanych, po przeszczepieniu nerek, osoby z przewlekłą niewydolnością nerek, a także ich rodziny i opiekunów. Wspieramy pacjentów i pomagamy im uporać się z przeciwnościami, jakie niesie konieczność leczenia zachowawczego, zmiany stylu życia czy terapii nerkozastępczej. Prowadzimy działania edukacyjne i informacyjne na temat profilaktyki, metod leczenia, dostępnych opcji terapeutycznych, czynników ryzyka i sposobów zapobiegania chorobom nerek, zwracając szczególną uwagę na osoby z grup ryzyka. Promujemy wśród społeczeństwa ideę transplantacji jako najlepszą metodę ratowania życia ciężko chorych osób, wspieramy pacjentów w procesie kwalifikacji i oczekiwania na przeszczepienie, a także pomagamy im w okresie potransplantacyjnym. Zabiegamy o poprawę warunków leczenia i opieki zdrowotnej dla osób z chorobami nerek, działamy na rzecz zwiększenia dostępności do leków i terapii, a także postulujemy zmiany w systemie prawnym mające na celu poprawę jakości życia pacjentów. Przykładem naszych kampanii i działań jest organizowanie co roku wydarzenia na Kopcu Kościuszki w Krakowie z okazji [Światowego Dnia Nerek](#), prowadzenie kampanii profilaktyczna [MOJE NERKI](#), ustanowienie Ogólnopolskiego Dnia Osób Dializowanych, [akcja Pomoc w Szpitalu](#), grupa wsparcia [Kocham Swoje Nerki](#), powołanie w Sejmie RP [Parlamentarnego Zespołu ds. Nefrologii](#) i inne.